



La fleur de la connaissance et de la reconnaissance



A partir de 3 personnes

15-25 minutes

Difficulté 2 sur 3

Les temps sont indicatifs et se basent sur une durée moyenne de 18 minutes.

Cette méthode peut être proposée en début d'année scolaire à une équipe qui se connaît. Elle permet **d'améliorer la connaissance de soi, des autres et de favoriser l'estime de soi.**

Phase 1 – Compléter la fleur individuellement (5 minutes)

Au préalable, l'animateur a écrit le nom de chaque participant au centre d'une feuille fleur.

Il distribue les feuilles au hasard et demande à chaque participant d'inscrire dans les pétales une qualité/ un talent / une habileté attribuée à la personne dont le nom apparaît sur la feuille.

Phase 2 – Compléter la fleur en croisant les regards (10 minutes)

L'animateur demande aux participants d'aller voir un grand nombre de collègues pour enrichir la fleur avec le plus de qualités possibles. Pour faciliter la réflexion, l'animateur pourra préciser que ces qualités peuvent être conditionnelles (qualité observée en permanence) ou inconditionnelles (qualité observée à un moment donné, dans une circonstance, un contexte particulier).

Ajouter des pétales au besoin.

Phase 3 – La remise de la fleur (3 minutes)

L'animateur demande aux participants d'aller remettre les feuilles aux personnes concernées et leur laisser quelques minutes pour en prendre connaissance.

