



Le dé



2 à 99 personnes

5-15 minutes

Difficulté 1 sur 3

Cette méthode permet de relire son année en binôme.

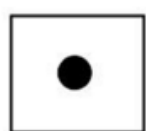
Principe

Les participants sont répartis en binômes, dans des conditions propices à l'intimité.

Chaque participant, à son tour, lance le dé et partage avec son voisin en fonction du chiffre obtenu.

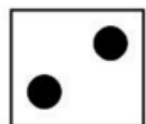
Lorsque chacun s'est exprimé, refaire un lancer et répondre à la question.

Exemple réalisé par le service d'animation pastorale de l'enseignement catholique de Loire-Atlantique, en 2024.



Lequel de mes talents ai-je le plus mobilisé au cours des mois passés ?

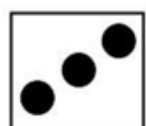
Quels talents ai-je appréciés chez d'autres ?



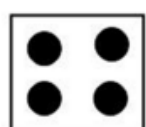
Cette année...

De quelle manière ai-je créé ?

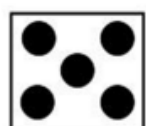
De quelle manière ai-je été au service ?



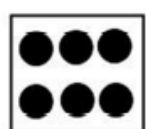
Quel moment de fraternité ou quel geste d'entraide m'a particulièrement marqué(e) cette année ?



Au terme de cette année, quel merci, quelle reconnaissance, quel émerveillement ou quelle prière ai-je envie d'exprimer ?



Au cours de l'année, qu'est-ce qui m'a permis de prendre soin de moi, de me ressourcer, de préserver mon équilibre ?



Qu'est-ce que je retiens de mes relations aux autres cette année : une rencontre nouvelle ? un temps d'échange plus profond avec quelqu'un que je connais déjà ? une découverte sur moi ?