



Le smartphone



2 à 99 personnes

10 - 20 minutes

Difficulté 1 sur 3

Cette méthode permet de relire son année individuellement.

Principe

Chaque participant est invité à relire son année, individuellement et silencieusement, pendant un temps donné par l'animateur.

L'animateur, après avoir distribué un livret à chaque participant, les invite à s'isoler, dans la salle ou en extérieur pour vivre ce temps d'introspection.

Un temps d'échange par binôme ou trinôme peut être organisé ensuite. On veillera à laisser la liberté aux participants d'échanger ce qu'ils veulent de leur bilan, voire de ne pas partager s'ils ne se sentent pas à l'aise ou « disponibles » pour le faire.

Cet outil peut être utilisé comme temps d'intériorité lors d'une journée conviviale en plein air.

Exemple proposé fortement inspiré par le travail de Nelly Jaulin, accompagnatrice à l'orientation personnelle scolaire et professionnelle (Machecoul)

Possibilité de fournir un lien Canva pour s'approprier l'outil.