

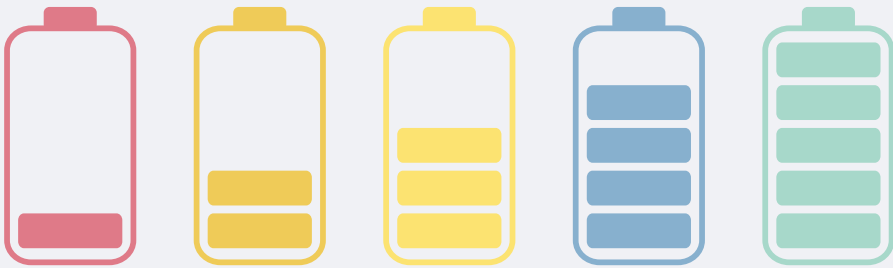
RELIRE SON ANNEE

# Ton telephone en mode introspection



Enseignement catholique de Loire-Atlantique,  
D'après un travail de **Nelly Jaulin**, accompagnatrice à  
l'orientation personnelle scolaire et professionnelle (Machecoul)

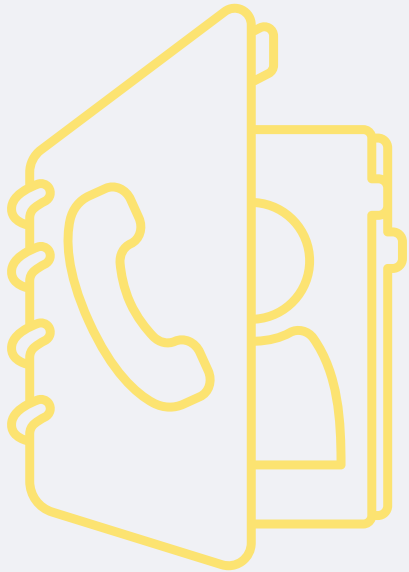
# Batterie



Qu'est-ce qui te vide le plus  
de ton énergie au quotidien ?

Qu'est-ce qui te recharge  
quand tu es à plat ?

# Contacts



Quelles sont les personnes  
sur qui tu peux compter dans  
les moments difficiles au travail ?

# Appareil photo



Si tu pouvais photographier  
3 lieux, moments ou expériences  
fortes de l'année scolaire (où tu  
t'es senti(e) vraiment bien),  
ça serait lesquels ?

# Message



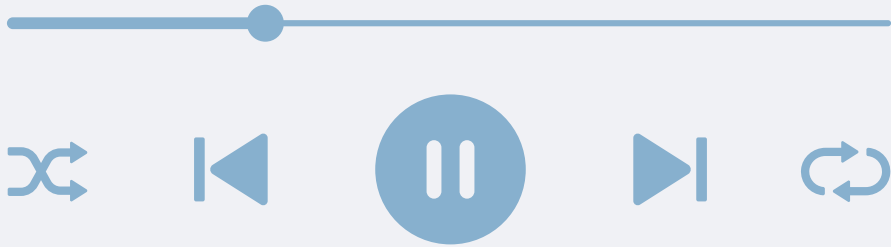
Si tu adressais un  
message à un collègue,  
ce serait lequel et  
pour lui dire quoi ?

# Paramètres



Si tu pouvais changer une chose  
dans ta vie professionnelle,  
ce serait quoi ?

# Musique



Quelle est la musique qui  
te met de bonne humeur ?

# Notification(s)



Qu'est-ce qui te  
distrait ou te stresse  
le plus, au quotidien,  
dans ton travail?



# Stockage



Si tu avais peu  
de place de stockage,  
quelle pensée/parole  
inspirante/marquante  
garderais-tu en mémoire ?

# Applications



Parmi toutes les applications de ton téléphone (hormis les appels et sms), laquelle t'es la plus utile ?  
Laquelle te ressemble le plus ?

# GPS



Si tu pouvais activer,  
dans ta carrière,  
un itinéraire de rêve,  
où t'emmènerait-il ?

# Wifi



Avec qui te sens-tu  
vraiment connecté dans ton  
environnement professionnel ?