

RELIRE SON ANNEE

Ton téléphone en mode introspection



Enseignement catholique de Loire-Atlantique,
D'après un travail de **Nelly Jaulin**, accompagnatrice à
l'orientation personnelle scolaire et professionnelle (Machecoul)

Batterie



Qu'est-ce qui te vide le plus
de ton énergie au quotidien ?

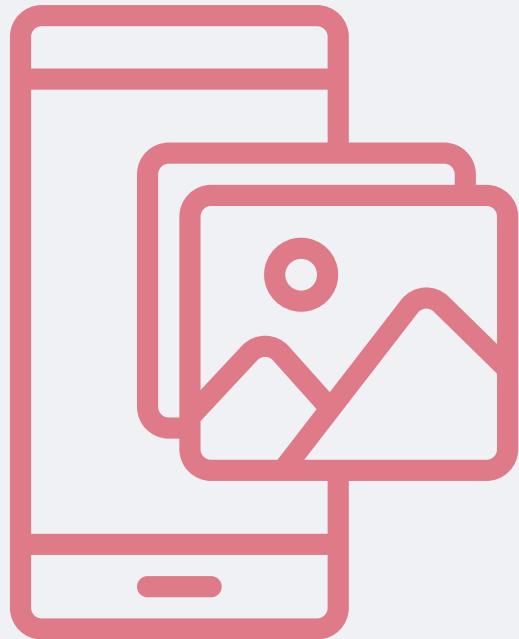
Qu'est-ce qui te recharge
quand tu es à plat ?

Contacts



Quelles sont les personnes
sur qui tu peux compter dans
les moments difficiles au travail ?

Appareil photo



Si tu pouvais photographier
3 lieux, moments ou expériences
fortes de l'année scolaire (où tu
t'es senti(e) vraiment bien),
ça serait lesquels ?

Message



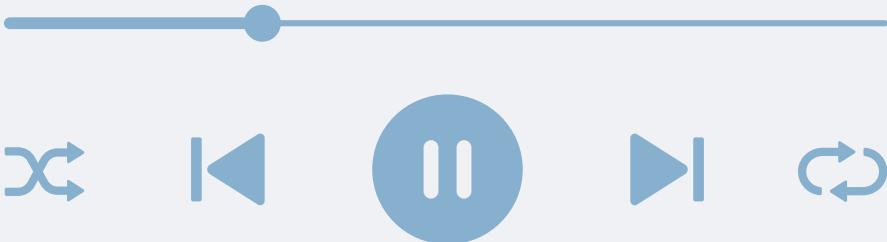
Si tu adressais un
message à un collègue,
ce serait lequel et
pour lui dire quoi ?

Paramètres



Si tu pouvais changer une chose
dans ta vie professionnelle,
ce serait quoi ?

Musique



Quelle est la musique qui
te met de bonne humeur ?

Notification(s)



Qu'est-ce qui te
distrait ou te stresse
le plus, au quotidien,
dans ton travail?

Stockage



Si tu avais peu
de place de stockage,
quelle pensée/parole
inspirante/marquante
garderais-tu en mémoire ?

Applications



Parmi toutes les applications de ton téléphone (hormis les appels et sms), laquelle t'es la plus utile ?
Laquelle te ressemble le plus ?

GPS



Si tu pouvais activer,
dans ta carrière,
un itinéraire de rêve,
où t'emmènerait-il ?

Wifi



Avec qui te sens-tu
vraiment connecté dans ton
environnement professionnel ?