



Personal map



A partir de 3 personnes

10-20 minutes

Difficulté 1 sur 3

Les temps sont indicatifs et se basent sur une durée moyenne de 15 minutes.

Cette méthode peut être proposée en début d'année scolaire à l'occasion du renouvellement d'une partie de l'équipe ou pour le lancement d'une nouvelle équipe (équipe éducative, OGEC, APEL, conseil d'établissement, commission...). Elle permet de **faire connaissance, de favoriser la compréhension et l'empathie** au sein de l'équipe.

Phase I – Préparer sa map (5 minutes)

Chaque participant commence par prendre une feuille et inscrire son nom au milieu.

Autour de ce nom, chacun est invité à noter diverses catégories qui l'intéressent et qu'il souhaite partager avec le groupe, telles que son lieu de résidence, sa formation, sa vie professionnelle, ses loisirs, sa famille, ses amis, ses objectifs personnels, ses valeurs, ses qualités, ses besoins...

Phase II – Compléter la map des autres. (10 minutes)

L'animateur expose les maps sur des tables, réparties dans toute la salle et autour desquelles il est facile de circuler.

L'animateur invite les autres participants, à l'aide d'un crayon, à enrichir chaque carte mentale en y ajoutant des informations qu'ils détiennent concernant cette personne.